



Symposium 1

運動賽事醫學•守護急診魂

Safeguarding Emergency Spirit in Sports Event Medicine

時間：2026年6月26日(五) 09:20~10:30

會議室：202 會議廳

座長：徐嘉鴻醫師(雙和醫院)、劉靖之醫師(輔大附醫)

09:20~10:00 運動禁藥與治療用途豁免

Doping & Therapeutic Use Exemption

主講人：許美智教授(高雄醫學大學運動醫學系)

10:00~10:20 運動腦震盪•回歸賽事

Sport-related concussion & return to sport, SRC & RTS

主講人：郭庭彰醫師(秀傳醫院)

10:20~10:30 綜合討論

課程簡介

● 運動禁藥與治療用途豁免

運動禁藥管制在維護公平競技的同時，急診醫療常面臨藥物使用的特殊挑戰。世界反禁藥機構(WADA)制定的治療用途豁免(Therapeutic Use Exemption, TUE)制度，允許運動員在醫療必要情況下合法使用禁藥清單中的藥物，以保障生命安全與治療需求。本演講將從運動禁藥的定義與影響出發，介紹禁藥與 TUE 的核心概念，並聚焦急診場域常見案例，探討醫師如何在救命與規範間取得平衡，確保運動員健康與比賽公平並行。

● 運動腦震盪•回歸賽事

隨著高強度賽事增加，運動賽事醫療不再僅是定點救護，更是一場高壓下的醫療決策與運動賽事韌性考驗。講者以賽車運動腦震盪為例，探討如何透過賽事程序、運動場域專項化認證培訓制度，以及 Return To Sport(RTS)規範，來建立運動腦震盪守護網。本講述核心在於推動運動賽事醫療思維的轉型：我們將從傳統的「定點救護應變」變革至「賽事程序動態應變」。透過模擬的賽道救護流程與建構符合國際賽事規範的安全等級，提升急診醫護在運動場域資源匱乏、高壓力動態環境下的臨床決策能力，並確保急診醫護能從容應對賽車等極限運動中的隱形傷害(如腦震盪)，以風險控管的方式守護運動員的生命安全。